

Selbstverteidigungskurs



für Frauen und junge Mädchen

Zweimal jährlich wird von geschulten Trainern ein Selbstverteidigungskurs für Frauen und junge Mädchen durchgeführt.

Unser geschultes Team vermittelt das **richtige Verhalten** und zeigt **Abwehrgriffe** für den Fall eines Angriffes.

An 10 Abenden in der Sporthalle Baden erfahren Sie das Wichtigste für Ihren **persönlichen Schutz**.



Ihre Kursleiter

Bezirksinspektor Fritz Melichar
Tel: 02252/400-432